

ВИД СПОРТА: ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА А.И.ТИХОНОВА»
УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(МБУ «СШ им.А.И.Тихонова» г.Чебоксары)

Принято на
тренерском совете
МБУ «СШ им. А.И.Тихонова»
г. Чебоксары
Протокол от 25.06.2019 г. № 06



Утверждаю
МБУ «СШ им. А.И.Тихонова»
г. Чебоксары
Т.В. Иванова
Т. В. Иванова
Приказ от 25.06.2019 г. № 83/1

Программа спортивной подготовки по лыжным гонкам

**Разработана в соответствии с Федеральным стандартом
спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки,
утвержденного приказом Министерства спорта Российской
Федерации
от 20.03.2019 г. №250**

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:
- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;

г. Чебоксары
2019г.