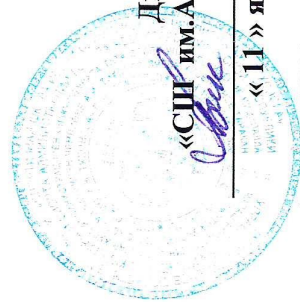




Утверждаю:
 Директор МБУ
 «СПИ им.А.И.Тихонова»
 Т.В.Иванова
 «11» января 2021 г.

**Расписание
 тренировочных занятий МБУ «СПИ им. А.И.Тихонова» г.Чебоксары
 с 01 января 2021 года**

№	ФИО	Вид спорта	Этап подготовки	Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Мест проведения
1.	Иванова Татьяна Викторовна	плавание	НП-2	9 час./ 14ч	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45	-	-	Бассейн
2.	Зыльденный Эдуард Петрович	лыжные гонки	НП-1	6час./15ч	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-18.30 (бассейн)	17.00-17.45	-	-	Лыж/база
3.	Кузьмина Наталия Петровна	лыжные гонки	НП-1	6 час /15 ч	15.00-15.45		15.00-15.45	15.00-16.30	15.00-15.45	12.00-12.45		Лыж/база
			ТЭ-1	14 час./10 ч	15.50-17.20	15.00-17.30	15.50-17.20	16.35-18.05	15.50-18.05	13.00-15.15		Лыж/база
4.	Васильев Александр Олегович	лыжные гонки	НП-1	6 час/15ч.	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	-	09.00-10.30	-	СОШ №60
			НП-2	9 час./15ч	16.45-18.15	16.45-18.15	-	15.00-15.45	15.00-16.30	10.45-12.15	-	СОШ №60
5.	Данилов Максим Игоревич	плавание	НП-1	6 час/15ч	-	12.40-14.10	14.20-15.50		14.20-15.50	-	-	Бассейн мал.
		плавание	НП-1	6час/15ч	14.40-16.10	14.20-15.50	-	14.20-15.50		-	-	Бассейн
		плавание	НП-2	9 час/15ч	16.20-17.05	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	-		Бассейн
		бокс	НП-1	6 час/12ч	-	17.40-19.10	-	17.40-19.10	17.40-19.10	-	-	Зал бокса

6.	Николаев Евгений Рихардович	бокс	НП-1	6 час/15ч.	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	-	Зал бокса
			ТЭ-1	12 час./13ч	17.45-20.00	18.00-19.30	17.45-20.00	17.45-20.00	18.00-19.30	-	-	Зал бокса
7.	Баширов Геннадий Иванович	биатлон	НП-2	9час./10ч	-	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-17.00	15.30-16.15	14.45-16.15	14.00-15.30	СОШ№64
			ТЭ-2	12 час./13ч	-	16.30-18.00	16.30-18.00	17.15-19.30	16.30-18.00	16.30-18.00	18.15-19.00	СОШ№64
			ТЭ-2	12час./13ч	-	18.15-19.45	18.15-20.00	-	18.15-20.00	18.15-20.00	15.45-18.00	СОШ№64
8.	Краснов Сергей Геннадьевич	биатлон	НП-2	9час./12ч	-	16.45-18.15	17.15-18.00	16.45-18.15	-	16.45-18.15	09.00-10.30	СОШ№64
		лыжные гонки	НП-1	6 час/ 14ч	-	-	18.25-19.55	-	-	18.25-19.55	10.40-12.10	СОШ№64
9.	Васильев Александр Владимирович	триатлон	НП-1	6 час/14ч.	-	16.00-16.45	-	-	16.00-16.45	13.00-14.30	08.00-09.30-	Лыж/база
			ТЭ-1	16час/10ч.	-	07.00-8.30 (бассейн) 17.00-18.30	17.00-19.15 (бассейн)	17.30-19.00	07.00-9.15 (бассейн)	8.00-09.30	08.00-09.30	Лыж/база Спартак
			ССМ	28 час/бч.	-	07.00-8.30 (бассейн) 17.00-19.15	08.00-09.30 17.00-19.15 (бассейн)	08.00-09.30 17.30-19.00	07.00-9.15 17.00-18.30	08.00-10.15 15.00-16.30	09.40-11.10 15.00-16.30	Лыж/база Спартак
10.	Бельский Василий Юрьевич	триатлон	НП-1	6 час/14ч.	-	7.00-8.30	7.00-8.30	-	7.00-8.30	-	-	Спартак

Заместитель директора по СР:



О.Н. Сергеева