

Утверждаю:
 Директор МБУ
 «СШ им.А.И.Тихонова»
 Т.В. Иванова
 приказ № 13 от 11.01.2022 г.

Расписание
тренировочных занятий МБУ «СШ им. А.И.Тихонова» г.Чебоксары
с 11 января 2022 года

№	ФИО	Вид спорта	Этап подготовки	Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Мест проведения
1.	Иванова Татьяна Викторовна	плавание	НП-свыше года	9 час./ 8 ч	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45	-	-	Бассейн
			НП-до года	6 час/7ч	17.00-18.30	-	17.00-18.30	17.00-17.45	17.00-17.45	-	-	Бассейн
2.	Григорьев Станислав Петрович	лыжные гонки	НП-свыше года	9 час/ 15 ч	-	-	-	16.30-18.00	15.30-17.00	14.00-16.15	15.30-17.00	Берендеевский лес
3.	Злыденный Эдуард Петрович	лыжные гонки	НП до года	6час./ 14 ч	-	-	17.00-18.30	17.00-18.30	-	-	-	Лыж/база
		триатлон	ССМ	6час/7 ч	-	-	-	-	-	8.00-10.15	-	Лыж/база
4.	Ладяшкина Марина Викторовна	лыжные гонки	НП до года	6 час / 15 ч	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	17.00-19.15		Лыж/база
5.	Васильев Александр Олегович	лыжные гонки	НП-свыше года	9 час/15 ч	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	14.00-15.30	13.00-13.45	СОШ №60
6.	Пешкумов Олег Аркадьевич	лыжные гонки	НП до года	6 час/ 15ч.	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	14.00-15.30	-	Гимназия №5

7.	Данилов Максим Игоревич	плавание	НП- свыше года	9 час/ 15ч	13.00-14.30	14.00-15.30	13.00-14.30	14.00-15.30	13.00-13.45	-	-	Бассейн
		плавание	НП до года	6час/15ч	14.35-16.05		14.35-16.05		14.35-16.05	-	-	Бассейн
		плавание	НП- свыше года	9 час/ 15ч	16.10-16.55	16.00-17.30	16.10-17.40	16.00-17.30	16.10-17.40	-	-	Бассейн
		бокс	НП-1	5 час/ 10ч	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	17.45-18.30	-	-	Зал бокса
8.	Николаев Евгений Рихардович	бокс	НП-2	6 час/ 10ч.	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	-	Зал бокса
			ТЭ-2	12 час./ 8ч	17.45-20.00	18.00-19.30	17.45-20.00	17.45-19.15	18.00-19.30	-	-	Зал бокса
9.	Башкиров Геннадий Иванович	биатлон	НП- свыше года	9час./ 10ч	-	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-17.00	15.30-16.15	14.45-16.15	14.00-15.30	СОШ№64
			ТЭ- свыше 2-х лет	18 час./15ч	-	16.30-18.45	16.30-18.45	17.15-19.30	16.30-18.45	16.30-18.45	15.45-18.00	СОШ№64
			ССМ	24 час/1 ч	-	16.30-19.30	16.30-19.30	17.15-20.15	16.30-19.30	16.30-19.30	15.45-18.45	СОШ№64
10.	Краснов Сергей Геннадьевич	биатлон	НП- свыше года	9час./10ч	-	16.45-18.15	17.15-18.00	16.45-18.15	-	16.45-18.15	09.00-10.30	СОШ№64
11.	Васильев Александр Владимиров ич	триатлон	ТЭ- до 2-х лет	16час/14ч.	7.00-8.30	15.45-18.00	15.30-17.00	07.30-9.00	07.30-9.00	12.30-14.45	-	Лыж. база
			ССМ	22 час/7ч.	6.00-6.45	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	-	-	-	Спартак
					17.00-19.15	18.00-20.15	17.00-19.15	18.00-20.15	17.00-19.15	6.00-6.45	-	Лыж/база
12.	Бельский Василий Юрьевич	триатлон	НП- свыше года	9 час/5ч.	6.00-7.30	6.00-6.45	6.00-7.30	6.00-6.45	6.00-7.30	6.00-6.45	-	Спартак
			НП-до года	6 час/ 14 ч	6.00-7.30	-	6.00-7.30	-	6.00-7.30	-	-	Спартак

Заместитель директора по СР:

О.Н. Сергеева