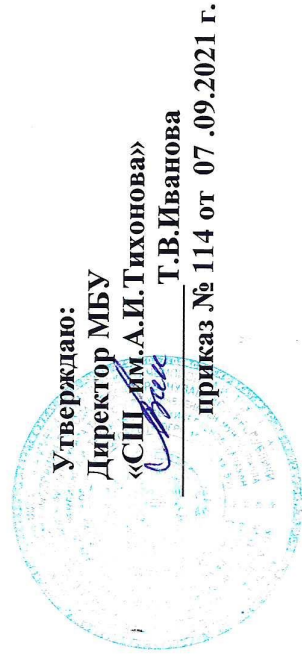




**Расписание
тренировочных занятий МБУ «СП им. А.И.Тихонова» г.Чебоксары
с 01 сентября 2021 года**

№	ФИО	Вид спорта	Этап подготовки	Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Мест проведения
1.	Иванова Татьяна Викторовна	плавание	НП-2	9 час./ 14ч	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45	-	-	Бассейн
2.	Зыленый Эдуард Петрович	лыжные гонки	ТЭ-1	14час./10 ч	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.15	17.30-19.00	17.00-18.30	14.00-16.15	-	Лыж/база
3.	Лядыкина Марина Викторовна	лыжные гонки	НП-1	6 час./15 ч	15.00-17.00		15.00-17.00		15.30-17.00			Лыж/база
			НП-1	6час./15 ч	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			Лыж/база
4.	Васильев Александр Олегович	лыжные гонки	НП-1	6 час./15ч.	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	-	09.00-10.30	-	СОШ №60
			НП-2	9 час./15ч	16.45-18.15	16.45-18.15	-	15.00-15.45	15.00-16.30	10.45-12.15	-	СОШ №60
5.	Данилов Максим Игоревич	плавание	НП-2	9 час/15ч	13.00-14.30	14.00-15.30	13.00-14.30	14.00-15.30	13.00-13.45	-	-	Бассейн
		плавание	НП-1	6час/15ч	14.35-16.05		14.35-16.05		14.35-16.05	-	-	Бассейн
		плавание	НП-3	9 час/15ч	16.10-16.55	16.00-17.30	16.10-17.40	16.00-17.30	16.10-17.40	-	-	Бассейн
		бокс	НП-1	6 час/12ч	17.45-19.15		17.45-19.15		17.45-19.15	-	-	Зал бокса

6.	Николаев Евгений Рихардович	бокс	НП-1	6 час/15ч.	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	Зал бокса
			ТЭ-1	12 час/13ч	17.45-20.00	18.00-19.30	17.45-19.15	18.00-19.30	17.45-19.15	-	Зал бокса
7.	Башкиров Геннадий Иванович	биатлон	НП-2	9час./10ч	-	15.30-16.15	15.30-17.00	15.30-16.15	15.30-17.00	14.00-15.30	СОШ№64
			ТЭ-2	12 час./13ч	-	16.30-18.00	17.15-19.30	16.30-18.00	17.15-19.30	18.15-19.00	СОШ№64
			ТЭ-2	12час./13ч	-	18.15-19.45	-	18.15-20.00	18.15-20.00	15.45-18.00	СОШ№64
8.	Краснов Сергей Геннадьевич	биатлон	НП-2	9час./12ч	-	16.45-18.15	17.15-18.00	16.45-18.15	16.45-18.15	09.00-10.30	СОШ№64
		лыжные гонки	НП-1	6 час/ 14ч	-	-	18.25-19.55	-	18.25-19.55	10.40-12.10	СОШ№64
9.	Васильев Александр Владимирович	триатлон	НП-1	6 час/14ч.		16.00-16.45	15.00-16.30	16.00-16.45	13.00-14.30	-	Лыж/база
			ТЭ-1	16час/10ч.	7.00-8.30	17.00-19.15	07.30-9.00	07.30-9.00	12.30-14.45	-	Лыж/база
			ССМ	28 час/6ч.	6.00-6.45	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-6.45	-	Спартак
					17.00-19.15	17.00-19.15	17.30-19.45	17.00-19.15	15.00-17.15	-	Лыж/база
10.	Бельский Василий Юрьевич	триатлон	НП-1	6 час/14ч.	6.00-6.45	6.00-6.45	6.00-6.45	6.00-6.45	6.00-6.45	-	Спартак

Заместитель директора по СР:



О.Н. Сергеева