

Утверждаю:
 Директор МБУ
 «СП им.А.И.Тихонова»
 Т.В Иванова
 приказ №57 от 20.02.2023г.

Расписание
 тренировочных занятий МБУ «СП им. А.И.Тихонова» г.Чебоксары
 с 20 февраля 2023 года

№	ФИО	Вид спорта	Этап подгото вки	Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Мест проведения
1.	Иванова Татьяна Викторовна	плавание	НП- свыше года	9 час./ 15 ч	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45	-	-	Бассейн
2.	Григорьев Станислав Петрович	лыжные гонки	НП до года	6 час/ 15 ч	-	-	-	-	15.30-17.00	14.00-15.30	10.00-11.30	Берендеевский лес
			НП свыше года	8 час/ 15 ч	-	-	-	15.30-17.00	17.05-18.35	15.35- 17.05	11.35-13.05	Берендеевский лес
3.	Злыденный Эдуард Петрович	лыжные гонки	НП до года	6 час./ 14 ч	17.00-18.30	-	17.00-18.30	17.00-18.30	-	-	-	Лыж/база
4.	Ладяшкина Марина Викторовна	триатлон	НП свыше года	8 час / 14 ч		15.30-17.00	17.05-18.35	15.30-17.00		08.30-10.00	-	Лыж/база
		лыжные гонки	НП до года	6 час / 15 ч	15.30-17.00	-	15.30-17.00		15.30-17.00	-	-	Лыж/база
		лыжные гонки	НП до года	6 час/15 ч	15.30-17.00	16.00-17.30	-	-	16.00-17.30	-	-	СОШ №60
5.	Калитова Наталья Николаевна	лыжные гонки	НП свыше года	8 час / 15 ч	17.05-18.35	17.35- 18.20	17.00- 18.30		17.35-18.20	15.00-16.30		СОШ №60
		плавание	НП свыше года	9 час/ 15 ч	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-14.45	-	-	Бассейн
6.	Данилов Максим Игоревич	плавание	НП- свыше	9 час/ 15 ч	15.35-17.05	15.35-17.05	15.35-17.05	15.35-17.05	15.30-16.15	-	-	Бассейн

